



Astmabørn med egen netportal

Af Naia Bang / Texthuset Aalborg

I disse dage slås dørene op til et nyt virtuelt mødested for nordjyske astmabørn, deres forældre og behandlere. www.astmacenter.dk hedder webstedet, der er udviklet af parterne bag DDN-projektet Astmacentret – Den elektroniske vandrejournal. På hjemmesiden er der blandt andet quizzet, chatrooms, små historier og sjove tegninger – men der er alvor bag det hele.



Hanne måler sin lungefunktion ved hjælp af et såkaldt peakflow-meter, og så skriver hun resultatet ind i et personligt skema på hjemmesiden. En farvemærkning med henholdsvis rød, gul eller grøn viser barnet, hvor god lungefunktionen er i dag, og det er med til at give Hanne en fornemmelse af, om hun eksempelvis kan være med til sport i dag. Modelfoto. Billedet er fra det filmklip om projektet, der ligger på Det Digitale Nordjyllands hjemmeside.

- Formålet med hjemmesiden er at gøre astmabørn – og deres forældre – langt mere bevidste om astma-behandlingen, og at medvirke til at få børnene til at tage ansvar for deres egen helbred, forklarer projektleder Grethe Kirkegaard Mayntzhusen, IT-Sundhed under Nordjyllands Amt.

Hjemmesiden består af tre elementer; nemlig AstmaKlubben, der er for børn mellem seks og 16 år, AstmaForum, der er for forældrene, og endelig AstmaCenter, der er for læger, speciallæger og andre behandlere.

Holder øje med luften

AstmaKlubben er børnenes egen hjemmeside. Af deres læge eller speciallæge får de et personligt password – hverken forældre, søskende eller raske børn kan "kigge dem over skulderen".

- Børnene foretager selv peakflow-målinger og holder på den måde øje med, hvordan deres astma udvikler sig. Det foregår på den måde, at barnet puster i sit peakflow-meter og skriver tallet ind i et skema på hjemmesiden. Skemaet er farvekodet – ligesom et trafiklys: Er prikken grøn, er det godt nok, men er prikken gul eller rød, kommer der en besked på skærmen, der beskriver, hvad barnet skal gøre – eksempelvis tage mere medicin eller kontakte lægen, hvis det bliver ved, fortæller Grethe Mayntzhusen og fort-

The screenshot shows the AstmaKlubben website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Forside', 'Leksikon', 'Min side', and 'Mødestedet'. Below that, a breadcrumb trail reads 'Du er her: Forside > Mødestedet'. The main content area features an article titled 'Signe er sej på fodboldbanen' with a cartoon illustration of a girl in a red soccer uniform. To the right, there's a sidebar with a section 'Asta, Mads og vennerne' containing several links to other articles. At the bottom, there's a 'Debatgrupper' section with a link to 'Ris og ros - om AstmaKlubben (12 / 0)'. A footer contains a disclaimer: 'Oplysningerne må på ingen måde tages som erstatning for kompetent professionel rådgivning eller behandling af uddannet og godkendt læge. Indholdet i AstmaCenteret, AstmaForum og AstmaKlubben må ikke og kan ikke bruges som basis for at stille diagnoser eller fastlægge behandling. Læs om fortrolighedspolitikken.'

Sjove tegninger og små, over-skuelige historier fra en hverdag med astma er blot et af mange tilbud, der skal motivere børnene til at bruge AstmaKlubben på www.astmacenter.dk

sætter:

- Ligger tallene i det røde eller gule område, vil patientens læge med det samme kunne se det på lægens del af systemet, AstmaCenter, og dermed kan den privatpraktiserende læge, børneafdelingen på Aalborg Sygehus eller speciallægen, der har det lægelige ansvar for barnet, trække oplysningerne ud. Har en af patienterne gennem længere tid ligget i det gule eller røde felt,

kan lægen kontakte patienten direkte – enten ved at maile til barnet eller ved at kontakte forældrene. Og er det ved at være tid til et kontrolbesøg hos lægen, kan han eller hun sende en automatisk besked til barnet, der minder om, at det nu er ekstra vigtigt at passe sine peakflow-målinger. Endelig kan systemet sende automatiske beskeder til barnet, eksempelvis 14 dage før næste besøg.

Leg og læring

Ved siden af peakflow-målingerne er der i systemet mulighed for, at barnet kan føre dagbog. Her kan han eller hun eksempelvis skrive, hvad man lavede den dag, astmaen blev værre. Barnet kan selv vælge, om lægen må læse dagbogen.

- Det kan være svært, når man er hos lægen, sådan lige at huske, hvorfor man nu fik det dårligt forrige torsdag. Her kan dagbogen være en stor hjælp, påpeger Grethe Mayntzhusen.

Dagbogen og peakflow-målingerne er centrale elementer i AstmaKlubben, men der er også andre tilbud. Eksempelvis kan børnene blive klogere på alle astma-fagudtrykkene i det lille leksikon og lære mere om den medicin, de tager. Der er en debatside og et chatroom, hvor man kan mødes og chatte med de andre astmabørn, og desuden ligger der en masse små, oversku-

elige historier, der fortæller om andre astmabørn, der eksempelvis dyrker sport eller har husdyr – situationer, som børnene kender fra deres egen hverdag, og som kan give problemer. Børnene kan også teste deres viden - for eksempel om astmamedicin. Hjemmesiden indeholder små quizzer, der skal være med til at øge børnenes opmærksomhed på deres astmabehandling.

Voksen-snak

Ligesom de voksne ikke har adgang til AstmaKlubben og det, børnene skriver i dagbogen eller tjatter med de andre astmabørn om, er forældrenes websted, AstmaForum, også kun tilgængeligt med et password. Her kan forældrene skrive sammen med andre forældre til astmabørn og på den måde udveksle erfaringer, og de kan stille spørgsmål til sygeplejersken på Allergiambulatoriet, Børneafdelingen Aalborg Sygehus. De har adgang til det samme leksikon, som børnene har – og også de har mulighed for at teste deres viden gennem små quizzer.

Elektronisk vandrejournal

Peakflow-målinger, spørgsmål til eksempelvis sygeplejersken og andre relevante oplysninger, som barnet har givet andre lov til at se, kan ses i den elektroniske vandrejournal, der ligger på lægernes websted, AstmaCenter.

- Det er en stor fordel! Hvis barnet eksempelvis har haft kontakt med børneafdelingen, kan den privatpraktiserende læge umiddelbart se, hvilke handlingsplaner der er aftalt med barnet på børneafdelingen. På den måde kan

læge, speciallæge og børnelæge på sygehuset udveksle erfaringer, påpeger Grethe Mayntzhusen.

Alle deltagerne i projektet har medvirket ved udviklingen af www.astmacenter.dk, men den praktiske udformning har NetDoktor A/S stået for. En kontrolgruppe bestående af børn i forskellige aldre har testet hjemmesiden og givet konstruktiv kritik, og hjemmesiden er herefter blevet tilrettet efter deres ønsker.

- I første omgang tilbydes hjemmesiden til de omkring 150 astmabørn, der er tilknyttet børneafdelingen på Aalborg Sygehus samt patienter hos de tilknyttede læger og speciallægen. Mange af lægerne har allerede talt med børnene om projektet og fået deres forhåndstilmelding. De – og deres forældre - får nu deres personlige passwords. Men på sigt er det naturligvis meningen, at www.astmacenter.dk skal tilbydes til alle astmabørn i Nordjyllands Amt, fortæller Grethe Mayntzhusen.

Læs mere om projektet på hjemmesiden www.astmacenter.dk eller i projektdagbogen på Det Digitale Nordjyllands hjemmeside, www.det-digitale-nordjylland.dk Fyrtårnscentret har desuden fået udarbejdet en lille film, der fortæller om projektet. Den kan downloades fra DDN-hjemmesiden under punktet "Se filmklip fra 6 projekter i Det Digitale Nordjylland".

Projektfakta:

Titel: Astmacentret - den elektroniske vandrejournal

Tema: Digital forvaltning

Projektansvarlig:
Projektleder Grethe Kirkegaard Mayntzhusen

Modtaget tilskud fra DDN:
1.871.933 kroner

Organisation:
IT-Sundhed, Nordjyllands Amt

Øvrige Projektdeltagere:
Aalborg Sygehus, Nordjyllands Amt

Praksiskonsulentordningen,
Kontoret for Sygesikring og
Forebyggelse, Nordjyllands Amt

NetDoktor A/S

Astmaskolen for Børn og Unge,
Nordjyllands Amt